

**0804**  
**POST GRADUATE DIPLOMA IN YOGA**  
**EXAMINATION, 2019**  
**YOGA THERAPY FOR COMMON AILMENTS**  
**Paper – IV**

Time: Three Hours  
Maximum Marks: 100

*Attempt any five questions. All questions carry equal marks.*

*किन्हीं पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए। सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।*

Q.1 Define disease according to IAYT.

समन्वित योग चिकित्सा पद्धति के अनुसार व्याधि को समझाइये।

Q.2 Write down the types of Bronchial Asthma and its yogic treatment.

श्वसनी अस्थमा के प्रकार लिखते हुये, इसकी यौगिक चिकित्सा लिखिये।

Q.3 Explain types, signs, symptoms of back pain. Write down all the yogic practices.

कमर दर्द के प्रकार, चिन्ह, लक्षण लिखते हुये, यौगिक अभ्यास लिखिये।

Q.4 Define menstrual disorder. Write down its types and causes. Can yogic practices be helpful in curing the disorder? Explain.

ऋतुस्राव की अनियमितता (मासिक धर्म) को परिभाषित कीजिये। इसके प्रकार व कारणों का उल्लेख कीजिये। ऋतुस्राव की अनियमितता को व्यवस्थित करने वाले यौगिक अभ्यासों का वर्णन कीजिये।

Q.5 Write short note on any two –

- (a) Nasal allergy
- (b) IAYT
- (c) QRT
- (d) Acid Peptic Pain

किन्हीं दो पर लघु लेख लिखिये –

- (अ) नेजल एलर्जी
- (ब) आई.ए.वाई.टी.
- (स) क्यू.आर.टी.
- (द) एसिड पेप्टिक पेन

Q.6 Write short note on any two –

- (a) Obesity
- (b) Irritable Bowel Syndrome (IBS)
- (c) Pancha Kosha
- (d) Menopause

किन्हीं दो पर लघु लेख लिखिये।

- (अ) मोटापा
- (ब) उत्तेजनीय आंत्र विकार
- (स) पंचकोश
- (द) मैनोपॉज़

Q.7 Write short note on any two –

- (a) Migraine
- (b) Vyadhi
- (c) Psychosis
- (d) Epilepsy

कीन्हीं दो पर लघु लेख लिखिये –

- (अ) अर्धकपारी
- (ब) व्याधि
- (स) मनस्ताप
- (द) मिर्गी